

SOBOTNÍ ŠKOLA

Třídy: A- sál v přízemí, B-hlavní sál vzadu, C- hlavní sál vpředu, D-třída mládeže, E-třída mládeže 2

Datum	tř. A	tř. B	tř. C	tř. D	tř. E	Vedení SŠ
4.7.	J. Pavlán					V. Vaculík
11.7.	V. Vaculík	P. Skála	J.Kubičík st.	D. Řádek	E.Kubičíková	E. Skálová
18.7.	J. Kloda	V. Vaculík	J.Kubičík st.	E.Kubičíková	V. Klodová	J. Hurtová
25.7.	J. Juřínek	J.Kubičík st.	M. Pokorná	E.Kubičíková	D. Obadal	J. Straděj
1.8.	J.Kubičík st.	J. Pokorný	V.Vaculík	M. Pokorná	J. Pavlán	B.Novotná
8.8.	J. Pokorný					M. Pokorná
15.8.	P. Skála	J. Kloda	J. Pokorný	D. Obadal	V. Klodová	J.Kubičík ml.
22.8.	J. Kloda	J. Juřínek	J. Pavlán	E.Kubičíková	V. Klodová	T. Vaculík
29.8.	M. Pokorná	P. Skála	J. Kloda	D. Obadal	D. Řádek	N.Vaculíková

KÁZÁNÍ

Datum	Vsetín	Kateřinice	Valašské Meziříčí
4.7.	Jiří Pavlán	<i>na Vsetíně</i>	Jiří Kloda
11.7.	Jaromír Juřínek	Jiří Pavlán	Marek Wagner
18.7.	Marek Wagner	Jan Dymáček	Jiří Pavlán
25.7.	Edvard Miškeř	Jiří Pavlán	Pavel Pimek
1.8.	Jiří Pavlán	<i>ve Valmezu</i>	Jaromír Juřínek
8.8.	Dan Obadal	Jiří Kloda	Petr Kimler
15.8.	Milan Kubičík	Dan Obadal	Jiří Pavlán
22.8.	Jiří Pavlán	Lukáš Jureček	Dan Obadal
29.8.	Richard Medřický	Jiří Pavlán	Honza Wagner

M Ě S Í Č N Í K

ČERVENEC
SRPEN

prázdninové vydání

ČASOPIS
SBORU
VSETÍN



CÍRKEV ADVENTISTŮ
SEDMÉHO DNE
SBOR VSETÍN

7,8/2009

ÚVODNÍK

Lukáš 19,10 *Neboť Syn člověka přišel, aby hledal a spasil, co zahynulo.*

Je to stále samozřejmější, že každý den vidíme v televizi oběti přírodních katastrof. Sucha, požáry, erupce sopek, zemětřesení. Díky Bohu většina z nich naši vlast ve velké míře nepostihuje. Výjimkou zůstávají záplavy. Stále častěji vidíme v létě průtrže mračen, která způsobují zničující záplavy. Můžeme vidět, jak hrozivým živlem se voda během pár okamžiků stane, a jaká spoušť po ní zůstává. Lidé, kteří si žili v poklidu, ztratili za pár chvil všechn svůj majetek a někteří i život. Právě při takových příležitostech se ke slovu dostávají jednotky, o kterých není moc slyšet, pokud se nic hrozného neděje. Hasiči, záchranáři, armáda to jsou lidé, jejichž povolání by se v době klidu zdálo skoro nepotřebné. I když se nic neděje, tito lidé musí trénovat a být připraveni na okamžik, kdy něco přijde. A někdy to čekání může trvat i dlouhou dobu.

Najednou si člověk uvědomí, že některé věci doceníme teprve tehdy, až přijde kritický okamžik. Dokud se nic neděje, může se celá řada věcí zdát nadbytečná. Někdy mám dojem, že stejný osud potkává křesťanství. Dokud nám nic nechybí a věci se daří, zdá se, že se můžeme plně spolehnout sami na sebe a nepotřebujeme, aby nás někdo zachraňoval. Ježíš o sobě řekl, že hledá a zachraňuje. My jsme ti, kteří tuto záchranu potřebují v první řadě. Ale když ji pocítíme, neměli bychom se s tím jen spokojit, ale měli bychom být ochotni vždy přiložit ruku k záchraně druhých. Jak fyzicky, tak i duchovně. Nezapomínejme, že v případě naší záchrany to někdo musel udělat. A stálo Ho to hodně. Nezdráhejme se pomoci lidem v tragédii a pak to bude i snazší hovořit s nimi o tom, co jsou opravdové hodnoty a věci trvalé. V Ježíši máme krásnou inspiraci, kdy On sám šel za lidmi a pomáhal jim ve správném rozhodnutí.

Jiří Pavlán

O PRÁZDNINÁCH SVÉ NAROZENINY OSLAVÍ

1. 7.	Obadal Richard
7. 7.	Obadalová Ludmila
13. 7.	Hurtová Jitka
17. 7.	Kubičková Katka
26. 7.	Srbová Anna
29. 7.	Ondrová Marta
29. 7.	Vychopeň Vladimír
2. 8.	Smilek Pavel
12. 8.	Pavlán Jiří
16. 8.	Vráblíková Věra
25. 8.	Řádek Martin
27. 8.	Ručka Milan



Děti a nepokřtěná mládež:

20. 7.	Kubičků Jan
8. 8.	Míkulec Tomáš
12. 8.	Mašata Patrik

VÝROČÍ SVATBY

2. 7. 1976	Marie a Pavel Skálovi
4. 7. 2004	Daniela a Jiří Pavlánovi
5. 7. 2005	Ilona a Pavel Řádkovi

VÝROČÍ KŘTU

11. 7. 1992	Pavlánová Daniela
26. 7. 1950	Miková Rozálie
26. 7. 1950	Miková Jülie
26. 7. 1985	Bařinová Karla
26. 7. 1985	Daňa Jan
27. 7. 2002	Řádková Tetyana
27. 8. 1954	Obadalová Olga
26. 8. 1983	Miková Zdeňka
26. 8. 1983	Vaculík Vlastimil
26. 8. 1983	Vaculíková Vlasta
26. 8. 1983	Kubičková Gabriela

Všem oslavencům ze srdce gratulujeme.

může stát závislým i na relativně malém množství kofeinu, pokud jej užívá pravidelně.

Každý den osm z deseti obyvatel západních zemí užívá kofein, nejoblíbenější psychotropní látku na světě – a káva není jeho jediným zdrojem. Kofein se přidává do většiny nápojů typu kola a mnoha dalších nealkoholických nápojů. Šest ze sedmi nejoblíbenějších limonád obsahuje kofein. Rovněž je obsažen v zeleném a černém čaji. Kofein také obsahují mnohé léky: např. přípravky na tišení bolesti, nosní kapky, léky proti alergiím a některé přípravky na hubnutí – celkem je to více než 1 000 léků na předpis a k volnému prodeji.

V poměru k tělesné hmotnosti jsou největšími konzumenty kofeinu děti ve věku od 1 do 5 let, které jej přijímají v čokoládových výrobcích a limonádách. Jedna plechovka nápoje obsahující kofein je pro malé dítě stejná jako pro dospělého čtyři šálky kávy. Pepsi, 7-Up a Dr. Pepper propůjčily své logo největším výrobcům dětských lahví. Rodiče, jejichž dítě takovou láhev používá, mají čtyřikrát větší sklon mu dát pít sladké limonády než rodiče, jejichž dítě z takové lahve nepije.

Reklama na nápoje s vysokým obsahem kofeinu se zaměřuje na dospívající, kteří hledají legální stimulanty. Užívat chemické látky ke zvýšení dobrého pocitu může ale vést ke zneužívání mnohem nebezpečnějších drog.

Kofein zlepšuje pozornost a zahání únavu – jenže za velmi vysokou cenu! Není to výťah, který jezdí jen nahoru. Kofein může způsobit srdeční arytmií, zvýšit krevní tlak, hladinu cukru v krvi a tvorbu žaludečních kyselin, zapříčinit nespavost, třes, podrážděnost a nervozitu. Také se ukázalo, že kofein může vyvolat astmatické záchvaty, úzkost a paniku a zhoršit premenstruační syndrom.

Přestože je kofein velmi rozšířený, je to jen jedna z řady návykových látek. Dejte přednost svému zdraví a skončujte se všemi špatnými návyky.

Z knihy dr. Hanse Diehla a dr. Aileen Ludingtonové „Umění žít zdravě“

ROZPIS CHVAL

4. 7.	Blanka Novotná
11. 7.	Jitka Hurtová
18. 7.	Věrka Klodová
25. 7.	Mládež
1. 8.	Danka Pavlánová
8. 8.	Eva Skálová
15. 8.	Katka Kubičková
22. 8.	Nikol Vaculíková
29. 8.	Martina Řádková

KNIŽNÍ EVANGELIZACE

Návštěva „omylem“

Ten den nebyl zpočátku vůbec příjemný. Doufala jsem, že ve školce v Halenkově si paní ředitelka vezme další duchovní knihy, které se jí posledně líbily, že jí to ale finančně nyní nevychází, ani nová kuchařka jí nezaujala, ostatní učitelky sotva do knih nahlédly, jen jedna z nich se ptala po duchovních knihách, ale žel, jiného rázu. Bůh mi dává sílu každé odmítnutí nebrat si osobně, zvláště Pán Ježíš je pro mě velkým příkladem; žádný neúspěch ho nedokázal zmalomyslnět a žádný úspěch v něm nemohl probudit samolibost, věděl, že vše se děje skrze Otce. A tak i když moje plány selhaly, musela jsem jít dál a čekat, jak dnešní den naplánoval On. S paní ředitelkou jsme se domluvily, že až bude nová dětská kniha, že se stavím.

Potom jsem šla do knihovny, paní knihovnice je mladá podnikavá žena, která si knihovnu dokázala zařídit na způsob velkého obýváku, člověk se tam cítí velmi příjemně; posledně si vzala dost knih, tak jsem jí chtěla ukázat novinky. Ale ani tady jsem nepochodila, že mám přijít až v lednu, to bude mít nové finance. Popřála mi hodně úspěchů u lidí a viděla jsem, že to myslí vážně.

Neměla jsem moc času, jela jsem ještě udělat inventuru k. skladu, šla jsem tedy jen za jednou mladou paní s knihou Umění výchovy dítěte, ale až napotřetí jsem jí stihla doma – moje

chyba – někde se mi ztratil kontakt na mobil. Paní je z Křesťanských sborů a velmi se jí líbily naše duchovní knihy, že to zkusí domluvit s paní pokladní u nich ve sboru – na zakoupení série Velké Drama – mám tedy pádný důvod k vytrvalé modlitbě. Na Halenkově zůstaly pouze 3 knihy, ale díky Pánu za ně. Další vesnice – další odmítnutí, i když posledně se paní duchovní knihy líbily, nyní neměla zájem, v potravinách jsem také asi přišla nevhod, v kufru jsem měla stále tři krásné duchovní knihy, a tak si říkám, že to je škoda, že je vezu zpět; v Novém Hrozenkově jsem se chtěla stavit ještě za panem farářem, už delší dobu na něj myslím, ale ani ten nebyl doma. Ještě jsem si vzpomněla, že blízko domu, kde bydlí moje rodina, je paní, se kterou jsem už minule mluvila přes telefon, má ráda knihy, také já jsem kdysi s kamarádkou k ní chodila knihy si půjčovat. Patří sice mezi členy Svědků Jehovových, ale aspoň to zkusím. Přibližně jsem věděla, kde bydlí, zvoním u jednoho domu, ale otevírá mi jiná paní, zjistila jsem, že jsem se o dva domy spletla. Tak se ptám i jí, jestli chce změřit tlak a tuky, a že máme i pěkné knihy o zdraví – ona, že je mám ukázat a pozvala mě dál. Že prý ale moc nechte, má silné brýle a často používá lupu – má celou sbírku – dárky od nejbližších. Tak nejdříve ukazuji novou kuchařku, listuje v ní a vidím, že se jí líbí, dává si ji na stranu, pak ji ukazuji životní příběhy, Filipa pro vnoučata, Perly moudrosti, velmi se jí líbí barevné obrázky – má

ráda přírodu. Ptá se, co mám dalšího; když ji ukazují Na úsvitu dějin, říká – to je nějaká vzácná kniha, listuje v ní a já se modlím a ukazují ještě Od slávy k úpadku – je to vlastně celý Starý zákon a nejenom to, máme v sérii i knihy z Nového zákona až po současnost a proroctví o budoucnosti – ukazují je už z katalogu. I když paní říká, že není příliš duchovně založená, vidím, že knihy ji nadchly. Mám jí to spočítat, kolik by dělala série Velké Drama a těch několik knih k tomu. Nakonec se rozhodla pro 9 knih, že už bude mít dárek i na Vánoce. Děkuji našemu Bohu, že na poslední návštěvě se vše obrátilo a Pán žehnal – měla jsem z toho velkou radost. S vděčností jsem šla k našim pro Touhu věků, Poslové naděje a Velké Drama, jako dárek jsem paní přidala Myšlenky o naději. Ukázala mi nádheru – velké krmítko a kolem spousta ptáčků – je to prý její televize. Pohostila mě vynikajícím švédským chlebíčkem (od té doby ho kupuji) a povídala o vnoučatech, o svých pejscích, o své rodině. Prý už 30 let nejí maso, měla nějaké zdravotní potíže, má už 84 let, ale vypadala na ten věk velice dobře, zvláště mě zaujala její duševní svěžest a čistota mysli. Když jsem odcházela, z oveček, které měla na zahradě, se vyklubal jeden beran, který mě nechtěl pustit, ale paní ho zvládla. Na tuto milou návštěvu a zvláště na štědrost našeho Boha budu dlouho vzpomínat.

A.V.

MLÁDEŽ

Na začátek příspěvku bych chtěla nejdříve poděkovat jménem všech studujících mládežníků Pánu Bohu za jeho každodenní starost, doprovázení a pomoc při studiích. Děkuje mu za vyslyšené modlitby a za naději, která nás každý den naplňuje a díky ní je i ten život studenta příjemnější.

Dnes, když píšu tento příspěvek, začíná čas prázdnin. Volno, na které se tak často těšíme. Prázdniny pro nás znamenají příležitost si odpočinout, načerpat nové síly, ale taky se více věnovat koníčkům, kamarádům, přírodě a rodině. I my jako mládež, společenství věřících mladých lidí, máme své plány na prázdniny. Než Vám je prozradím, chci se s Vámi stručně podělit o zážitky, které jsme prožili v uplynulých dvou měsících.

Jako mládež se pravidelně scházíme na vyučovacích hodinách. Jedná se o studium Bible, kterým nás provází náš kazatel Jirka Pavlán. Předává nám velmi užitečné a potřebné znalosti. Jsme rádi, že tomu tak je.

Jeden ze společných zážitků, který jsme v uplynulé době zažili, byla společná procházka, kterou si pro nás připravil Honza Kubičík. Tato procházka by nemohla proběhnout bez povolení Českých lesů, které nás opravňovalo k vjezdu do míst pro náš výlet určených. ☺ Už se asi ani nemůžete dočkat, kde že jsme to vlastně jeli. Já osobně toto místo moc neznám, ale bylo to v okolí Semetína, nejspíš Semetínské vrchy. Procházka se velmi vydařila a Honza si zasloužil od všech

zúčastněných velkou pochvalu. Po výborně zorganizované procházce měl Honza připraven další program. Jednalo se o grilování na Tatalákách. Byli jsme moc rádi, že si můžeme dát něco k jídlu a odměnit se za předešlý výkon. Dále následoval test osobnosti, který si pro nás připravila Ellen Kubičková. Podle tohoto testu jsme mohli zjistit, kdo z nás je spíše extrovert a kdo introvert. V naší skupince je převaha melancholiků a flegmatiků. Test nám o sobě prozradil informace, které jsme doposud někteří nevěděli. Myslím, že nás i hezky sblížil. Celý večer se nesl v duchu příjemné atmosféry, kterou dokresloval náš společný zpěv a Radovanova hra na kytaru, ba dokonce strýc Kubičík Karel nám krásně zahrál na housle. Sami se můžete přesvědčit o tom, jak se nám celá akce líbila a to když se podíváte na sborovou nástěnku. Už teď máme naplánovanou další. Chystáme se rozloučit se se školním rokem, oslavit naše školní úspěchy a zahájit prázdniny. O prázdninách nás dále čeká společný mládežnický pobyt v Jeseníkách na Jánské chatě, která se nachází daleko od civilizace. Zde plánujeme strávit přibližně tři dny v nenarušené a krásné přírodě. Určitě nás čekají i neplánované, občasné setkání mládeže, které se bude konat dle společné domluvy.

Přeji Všem příjemné a Pánem Bohem požehnané prázdniny.

Za mládež
Ilona Řádková

Závislá na kávě

„Dlouho jsem se jako většina lidí domnívala, že káva není návyková. Jenže káva obsahuje kofein a ten, stejně jako ostatní povzbuzující látky, nenápadně ovijí svá chapadla okolo našeho těla.“

Když jsem začala navštěvovat seminář o zdraví, pustila jsem se do boje s kávou. Prvních pět dní bylo nejhorším obdobím mého života. Neustále mě bolela hlava. Bylo mi tak špatně, že jsem nedokázala skoro nic sníst. Cítila jsem takovou únavu, že jsem ani chodit nemohla. Dvakrát jsem si dokonce myslela, že už to déle nevydržím, a chtěla to vzdát. Doktor mi ale řekl, abych v tom ještě chvíli pokračovala. Pátý den abstinenci příznaky zmizely a já se začala cítit velmi dobře.

Nikdy jsem si nemyslela, že by mi kofein mohl takto ublížit. Poté, co bolesti odezněly, jsem opět dostala chuť na kávu. Ani nevíte, jak ráda bych si dala alespoň jeden šálek. V tu chvíli jsem byla vděčná, že jsem toho tolik vytrpěla. Bolestivé abstinenci příznaky se mi nesmazatelně vryly do paměti. Kdykoli teď ucítím vůni kávy, kdykoli na ni dostanu chuť, vzpomínky na můj zápas se objeví v živých barvách a já vím, že se jí ani nedotknu.“

Ne u každého jsou abstinenci příznaky takové jako u Betty. Ale téměř všechny v prvních dnech po vysazení kofeinových nápojů trápí bolesti hlavy a jsou malátní. Člověk se