

SOBOTNÍ ŠKOLA

Třídy: A- sál v přízemí, B-hlavní sál vzadu, C- hlavní sál vpředu, D-třída mládeže

Datum	tř. A	tř. B	tř. C	tř. D	Vedení
6.3.	M. Pokorná				E. Kubičková
13.3.	J. Pavlán	J. Kloda	P. Skála	V. Vaculík	P. Mašata
20.3.	V. Vaculík	J. Kubičík st.	J. Juřínek	D. Řádek	V. Vaculík
27.3.	J. Juřínek				M. Pokorná

KÁZÁNÍ

Datum	VSETÍN	KATEŘINICE	VAL. MEZIŘÍČÍ
6.3.	Jaromír Juřínek	na Vsetíně	Honza Wagner
13.3.	Jiří Pavlán	Jaroslav Stejskal	Daniel Skácel
20.3.	Marie Pokorná	Jiří Pavlán VP	Lukáš Jureček
27.3.	Jiří Pavlán VP	Marek Wagner	Jan Dymáček

ROZPIS SLUŽEB VARHANÍKŮ

6.3.	Alena Juřínková
13.3.	Blanka Novotná
20.3.	Eva Skálová
27.3.	Alena Juřínková

ROZPIS CHVAL

6.3.	Mládež
13.3.	Martina Řádková
20.3.	Děti
27.3.	Křesťanský domov



CÍRKEV ADVENTISTŮ
SEDMÉHO DNE
SBOR VSETÍN

SBOROVÝ MĚSÍČNÍK



CASD Vsetín

březen
2010

ÚVODNÍK

Věz tedy ve svém srdci, že jako člověk vychovává svého syna, tak Hospodin, tvůj Bůh, vychovává tebe. (Dt 8,5 B21)

Výchova je něco, čím jsme si všichni více či méně úspěšně prošli a co nás v podstatě neopustí celý náš život. Jsme vychováni a vychováváme. Snažíme se být lepší a udělat lepšími i ty druhé. Výchovné metody jsou různé, ale obvykle je dělíme na ty účinné a neúčinné. Sami na sobě jsme už zjistili, že samotné vědomí toho, co je dobré a správné ještě nemá tu sílu změnit i naše jednání. Docela mě v oblasti výchovy zaujal i pobavil následující příběh.

V jedné internátní dívčí škole měli problém. Většina dvanáctiletých dívek začala používat rtěnku, a když se zkrášlovaly na toaletách, nechaly obvykle na zrcadle otisk svých rtů. Možná by to vedení školy přešlo trpným mlčením, kdyby se tento fenomén neobjevoval každý den. Den co den uklízečka vyleštila zrcadlo a den co den bylo večer pokryté otisky dívčích rtů. Nepomohlo domlouvání ani odkazy na školní řád. Nakonec se vedení školy rozhodlo, že už to tak dál nepůjde a že dívkám ukáže, jak uklízečkám přidělávají práci. Svolali tedy dívky na toaletu a uklízečka jim měla ukázat, kolik ji zabere času vyčistit zrcadlo. Dívky se pozorně dívaly, když uklízečka přišla, vzala mop, namočila ho v nejbližší záchodové míse, vyždímala a pak s ním pečlivě vydrhla zrcadlo od rtěnky. Tímto jednoduchým úkonem byl problém s rtěnkami jednou provždy vyřešen. Uklízečka už nikdy nemusela namáhavě čistit zrcadla od rtěnek.

Možná je to radikální řešení, ale občas je třeba nějakého činu víc než pouhých slov. I Bible nám ukazuje, že Bůh kombinuje v naší výchově slova i činy. Záleží mu na nás, a proto neváhá použít i metody, které by dnes odborníci možná označili jako neortodoxní. Bůh je ten, kdo ví, co na nás platí a jak uvažujeme. V Písmu vidíme celou řadu neokoukaných přístupů, jak Bůh pracoval s každým člověkem a zároveň dokázal z věřících vybudovat svůj národ.

Dnes také můžeme být jako jednotlivci součástí Božího výchovného plánu a jako skupina součástí jeho církve. Přestože je výchova věc individuální, společenství u ní hraje velkou roli, protože se pak neučíme jen z chyb svých, ale i z chyb druhých. Bůh si ve výchově věřících používá církev jako určitou rodinu, kde nás učí základním návykům a dopřává našemu úsilí i zpětnou vazbu.

Jsem rád, že mě Bůh ujišťuje o svém zájmu. Je trpělivý a jeho vynalézavost je neomezená. Koho lepšího a kompetentnějšího bych si pro svou výchovu mohl přát?

Jiří Pavlán

NAROZENINY:

5.3.	Bařinová Karla
6.3.	Ručková Radka
9.3.	Kubičková Vlasta
17.3.	Vaculík Vlastimil
17.3.	Skálová Marie
19.3.	Pokorná Magda
20.3.	Daněk Karel
24.3.	Jochcová Růt
31.3.	Kubičík Karel



Děti a nepokřtěná mládež:

13.3.	Obadalová Kristýnka (1 rok)
19.3.	Vychopňová Sylva

VÝROČÍ SVATBY

20. 3. 1988 Vlasta a Vlastimil Vaculíkovi

VÝROČÍ KŘTU

27. 3. 1987 Obadal Richard

Všem oslavencům ze srdce gratulujeme.

ZAMYŠLENÍ

Vděčnost

Jestliže jsi dnes ráno vstal a cítíš se více zdravý než nemocný, dostalo se ti více požehnání než miliónu těch, kteří nepřežijí tento týden. Jestliže jsi dosud nezažil hrůzy války, osamělost ve vězení, agónii mučení nebo svíravou bolest hladu, jsi na tom lépe než 500 miliónů lidí ve světě. Jestliže máš peníze v bance nebo jen v peněžence a můžeš dát pár drobných někde na miskou, patříš mezi 8% nejbohatších na světě. Jestliže držíš hlavu zpříma, máš úsměv na tváři a pociťuješ věčnost, je to požehnání. Hodně lidí by to mohlo tak prožívat, ale většinou to neumí. Přeji ti šťastný den!

(www.dobrejtro.cz)

Jaký je optimální pitný režim?

V našich novinách a časopisech vyšlo již nespočetně článků, které suverénně říkají, že jednou z nejdůležitějších věcí pro zdraví našich dětí je zajistit, aby dostatečně pily. A totéž prý platí pro dospělé. Vyjmenovávají se všechny možné potíže, které vznikají proto, že lidé málo pijí. Zatímco u nás na takovéto články narážím stále, v třiceti tisících článků ve světové odborné literatuře jsem nenašel ani jediný, který by toto tvrdil.

Člověk a v podstatě každý savec i další živočichové je již od přirozenosti zařízen k tomu, aby se napil, když potřebuje a může a aby pil právě tolik, kolik potřebuje. Nikdo v přírodě nedohlží na pasoucí se zvířata, aby se napila. Není to zapotřebí. Nevím, proč soudíme, že lidé se musí o tuto samozřejmou potřebu starat, že ji musí nějak zvláště kontrolovat. Výjimkou jsou lidé, kteří byli postiženi ledvinovými kameny anebo u nichž vyšetření prokázalo, že by jimi mohli být postiženi. V jejich moči jsou přítomny krystalky, z nichž kameny vznikají. Tito lidé by se skutečně celoživotně měli snažit, aby dostatečně pili.

Je ovšem možné, že skutečně po celém světě lidé trpí určitou dehydratací. To znamená, že je možné, že v průměru v jejich organismech je méně vody, než by byl optimální stav. Pokud tomu tak je, tak to má ovšem zcela jinou příčinu. Lidský organismus funguje tak, že za normálních okolností při dostatečném přístupu k vodě bude vodou optimálně

zásoben. V těle jí nebude ani více ani méně než je optimum. Pokud však (a to je situace, která existuje téměř na celém světě) lidé požívají velké množství soli, tak tento přirozeně fungující mechanismus může být vychýlen. Organismus se zásobí vodou tolik, kolik potřebuje. Protože však současně neustále přijímá velké množství soli, tak část vody musí být použita k tomu, aby zajistila vyloučení této soli. My totiž musíme část vody z těla „obětovat“ za tím účelem, abychom se soli zbavili.

Proto trosečník na moři může zemřít žízní. Pokud totiž pije mořskou vodu, potom potřebuje k vyloučení soli v ní obsažené vyloučit současně více vody, než bylo v příslušném doušku mořské vody. Pitím mořské vody se tedy jeho deficit vody v organismu jen zvyšuje. Je-li tomu tak, pak klíčem k řešení situace není pítí velkého množství vody, ale omezení spotřeby soli. Protože my ovšem velké množství soli jíme, tak by se tím mohl vytvářet důvod pro to, abychom se skutečně záměrně snažili pít co nejvíce, jakožto kompenzační opatření proti nadměrnému přísunu soli. Nevím ale o tom, že by kdy byl zaznamenán lepší zdravotní stav u lidí, kteří hodně pijí, v porovnání s těmi, kteří pijí málo (samozřejmě kromě již zmíněných kamenů v ledvinách a v močových cestách).

Tomáš Husák, matematik a biolog,
přední evropský odborník na zdravou
výživu

VÍTE, ŽE ...

- Už dnes je možné osvětlovat "noční" území Země pomocí zrcadel umístěných na Měsíci. Bylo vypočteno, že jedno zrcadlo o průměru 1m by mohlo osvětlit území asi o průměru 3500km!
- Voda ve stříbrných nádobách se nezkazí. To bylo zjištěno už dávno a například křítelnice se proto dělaly ze stříbra. Do nově vykopané studny se házela stříbrná mince. Dokonce i dnes pijí kosmonauti vodu se stopami stříbra.
- Co Vás napadne, když se řekne Eskymák, samozřejmě iglú! Ale při sčítání lidu vyšlo najevo, že iglú ve skutečnosti vidělo méně než 2% všech Eskymáků, natož pak, aby v něm žili.

Ze světa zvířat:

- víte, že lední medvědi, kromě toho, co jste se dozvěděli minule, mají černou kůži, průsvitnou srst (takže sluníčko je krásně hřeje) a jejich chlupy jsou duté!
- Evropský krtek dokáže za jeden den vyhrabat díru dlouhou až 20m, tedy 300 x tolik, než sám měří. Kdyby se mu chtěl člověk vyrovnat, musel by za stejnou dobu vykopat tunel 2 a půl kilometrů dlouhý. Za hodinu vyhrabe krtek asi 15kg hlíny. Člověk by musel za stejnou dobu vykopat 10 tun hlíny.
- Na jaře jako by zaječí samci slyšeli bít gong v ringu. Postaví se na zadní a zápasí mezi sebou předními tlapkami.

MLÁDEŽ

Na úvod tohoto příspěvku se chceme omluvit, že jsme dlouho nic nenapsali. Ale teď se pokusíme dát dohromady něco, co jsme společně prožili.

Během našeho setkávání jsme měli příležitost oslavit narozeniny některých členů mládeže. Mohli jsme prožít pěkné chvíle s kamarády, vzájemně si popřát, podívat se na hezký naučný film, poklábosit a navzájem se sdílet a radovat se.

Jedno sobotní odpoledne jsme se rozhodli podniknout výpravu na velký kopec zvaný Vartovna. Kdo tam byl, tak ví, že novinkou tohoto vrcholu je rozhledna. I přes velký mráz, se procházka vydařila.

Další společnou akcí byla procházka k Podsedníkům. Jak jistě někteří víte, dostat se k nim, a to zvláště v zimě není jen tak jednoduché. Po namáhavém výstupu jsme všichni na jejich usedlost ve zdraví dorazili. Jak už to bývá u kamarádů zvykem, ochutnali jsme nějakou tu dobrotu, povykládali si zážitky a zahráli jsme si hru kufr. Čas tak rychle uběhl, že jsme se ani nenadáli a venku se setmělo. Nastal nejvyšší čas jít domů. Při svitu měsíce jsme se vypravili na zpáteční cestu.

Největší radost máme z našeho pátečního setkávání, kdy se pokoušíme zdokonalovat naše nedokonalé hlasy. A to písničkami, které zpíváme, cvičíme a zároveň jimi oslavujeme našeho Pána Boha.

Děkujeme Pánu Bohu za ochranu ve všem, co společně podnikáme a už nyní se těšíme na naše další společně strávené chvíle.

Za mládež Pavel Řádek